



VOYAGEZ CONFINÉ.E

LE PREMIER PODCAST IMMERSIF
DE VOYAGES INTÉRIEURS

LA BEAUTÉ DES MONDES



**QUAND
L'INSPIRATION
DU VOYAGE
S'IMPRÈGNE
DE LA
SAGESSE
DU YOGA**

CANADA

LE FÉMINISME EST-IL NÉ DANS LA FORÊT?

Au cœur des forêts glacées du Canada, la rencontre des sociétés matriarcales des Premières Nations va vous inspirer à porter haut et fort les valeurs du féminisme.

NOUVELLE ORLÉANS

RENOUVELER SA JOIE DE VIVRE

On passe sans transition de mardi-gras à Katrina. Ce voyage au cœur du Deep South vous révélera que porter un regard bienveillant sur vos propres fêlures est le meilleur antidote aux coups durs de la vie.

BHOUTAN

LE SECRET DU BONHEUR

Une tempête de neige inattendue au sommet de l'Himalaya et des moines bouddhistes bloqués dans leur hôtel: une conversation sur le bonheur... au pays du bonheur!

BALI

GRATITUDE ATTITUDE

Un moment "feel good" au cœur d'un jardin luxuriant de Bali qui devient l'occasion idéale pour faire de la gratitude la clef pour magnifier vos émotions positives.

MONGOLIE

EN QUÊTE DE LIBERTÉ INTÉRIEURE

Ce voyage au cœur des steppes de Mongolie vous montrera comment vous libérer de l'intérieur. Une immersion dont vous ne reviendrez pas tout à fait pareil.

ORIGINE

Coralie Sawruk est à l'origine de l'idée et la voix du podcast.

Elle est la fondatrice de Yoäg, une agence de voyages en ligne qui propose exclusivement des séjours Yoga (programme complet disponible sur www.yoag.me)

Alors qu'elle est sur le point de proposer ses premiers voyages, la pandémie de covid-19 frappe le monde.

En attendant de pouvoir à nouveau proposer des voyages yoga, elle décide de continuer à faire voyager sa communauté sous un format différent: c'est ainsi que La Beauté des Mondes a vu le jour.

Désormais, le voyage est intérieur.



“

J'ai tellement appris en voyageant... et j'ai surtout appris sur moi-même. L'intention de la Beauté des Mondes, c'est de saisir cet instant d'introspection: se trouver face à un miroir sans tain où une partie de nous observe le monde... et l'autre se regarde.

”

OÙ ÉCOUTER

Plus de 5 millions de français écoutent au moins un podcast une fois par semaine. Et vous?

La Beauté des Mondes est disponible gratuitement sur toutes les plateformes d'écoute de podcasts habituelles.



APPLE PODCAST



A écouter au plus vite !

★★★★★

Une parenthèse hors du temps, un fabuleux moment qui nous emmène à la découverte de mondes lointains, de l'autre et de soi . Un grand merci Yoag pour ces belles images et ces précieux conseils !

4 Apr 2021

Paulinedrs



carolinericanet J'ai adoré ces podcasts.Tous. Comme une bulle autour de moi pendant que je faisais mon train-train quotidien mais grâce à tes textes j'étais ailleurs et en même temps à l'intérieur de mes souvenirs... J'ai fais de très beaux voyages. Et j'étais là. Bien là !

DEEZER



SPOTIFY



GOOGLE PODCAST



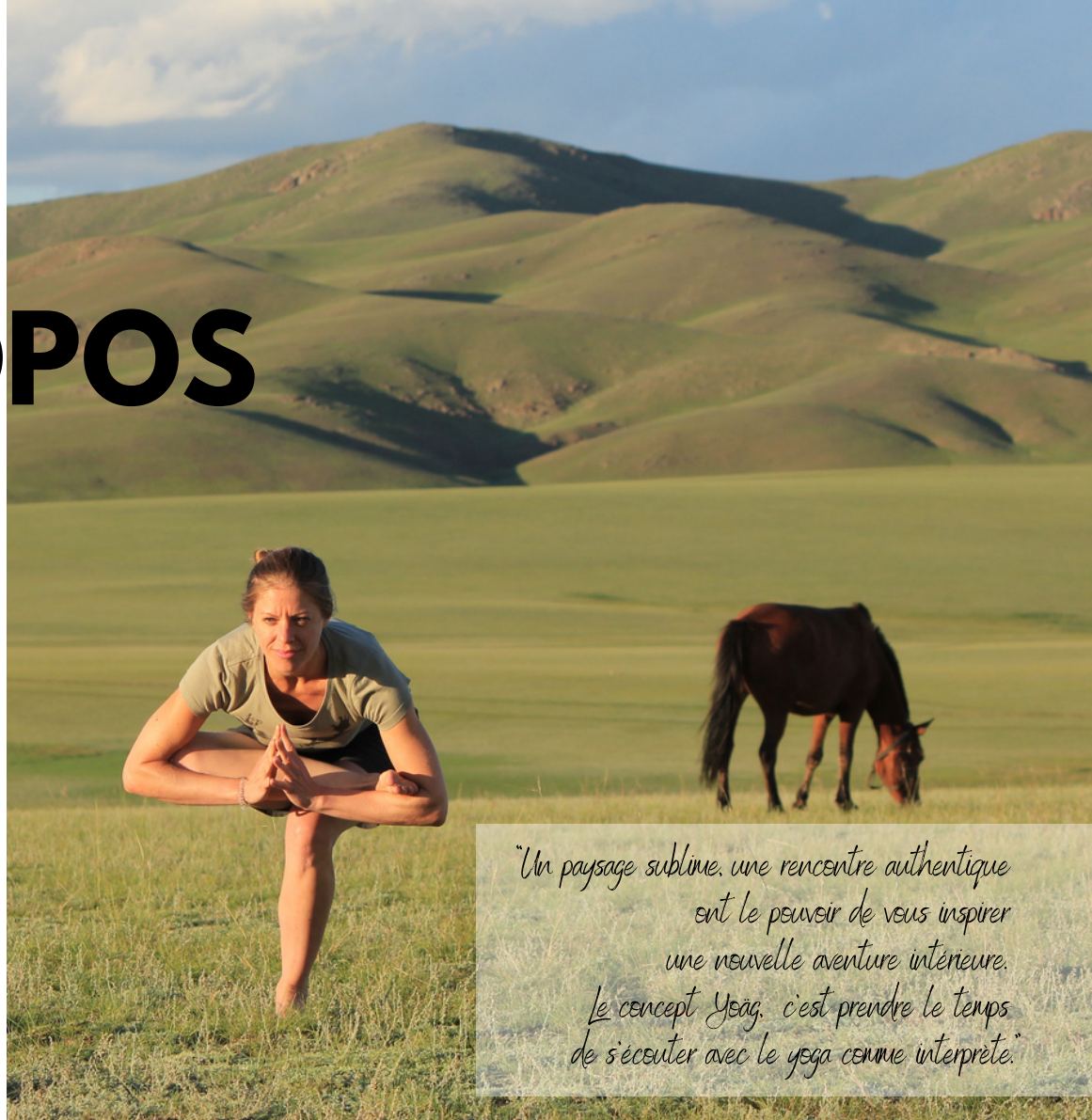
★★★★★

sandrine32, 05/04/2021

Invitation au voyage

Des histoires qui nous transportent. On a la sensation d'y être. Au delà du voyage, il s'agit aussi d'un voyage intérieur. 14 min de bien être :)

À PROPOS



“Un paysage sublime, une rencontre authentique ont le pouvoir de vous inspirer une nouvelle aventure intérieure. Le concept Yoäg, c'est prendre le temps de s'écouter avec le yoga comme interprète.”

Plus de 10 ans hors de nos frontières, à travailler et vivre dans des lieux aussi différents que l'Égypte, Singapour ou Londres ont donné à Coralie l'opportunité de voyager aux quatre coins du globe.

Le Yoga entre dans sa vie il y a plus de 10 ans et lui permet de découvrir la beauté du monde avec les yeux autant qu'avec le cœur. Devenue professeur de yoga, son intention prend forme.

Allier passion du yoga, fascination pour les espaces sublimes et un côté épicurien: profiter de l'instant en bonne compagnie.

Yoäg - Inspiration & Yoga breaks était né!

CONTACT



Coralie SAWRUK
founder

Inspiration
& yoga breaks

+33 665 444 587
coralie@yoag.me

www.yoag.me